

# TRUCHA COMÚN

## *Salmo trutta*

### Truchas sedentarias y migratorias

En los ríos cantábricos hay poblaciones de truchas sedentarias y otras migratorias. En el primer caso realizan todo su ciclo vital en el agua dulce, en tanto que la trucha migratoria, conocida como trucha marisca o reo, realiza una parte de su ciclo en el mar (son peces anadromos), de modo parecido al salmón, aunque suelen permanecer cerca de la costa.



### La migración de los reos

En primavera, los alevines de reo con dos años de edad sufren cambios fisiológicos, morfológicos y de comportamiento, adquieren un color plateado y se desplazan corriente abajo hasta llegar al mar. Allí pasan cierto tiempo alimentándose, aunque sin alejarse tanto de la costa como lo hacen los salmones, y posteriormente regresan de nuevo al río para reproducirse. Parece que durante la fase de vida marina pueden hacer algunas incursiones en los cursos de agua dulce. La entrada de los reos en el río Esva se produce principalmente a partir de los meses de mayo – junio.

Clase	PECES
Orden	Salmoniformes
Familia	Salmonidae
Género	<i>Salmo</i>
Especie	<i>Salmo trutta</i>

La trucha común (*Salmo trutta*) es el pez más característico de los ríos cantábricos, a los que coloniza en toda su longitud, desde los arroyos de cabecera hasta la desembocadura. Se clasifica dentro de la familia de los salmónidos, grupo que en Asturias incluye de forma natural sólo otra especie: el salmón (*Salmo salar*).

La trucha es un pez fusiforme, cubierto de pintas negras y rojas que suelen estar rodeadas de un halo blanquecino. La piel es lisa y cubierta de una mucosidad que la hace muy resbaladiza. Entre la aleta dorsal y la caudal hay una aleta adiposa con una mancha rojiza en el borde. La aleta caudal casi no presenta escotadura en su borde posterior, y la boca rebasa la vertical del ojo. Estas características permiten diferenciar las truchas de los juveniles de salmón, con los que comparte hábitat.

La parte principal de su dieta está formada por invertebrados bentónicos y pequeños insectos. Las grandes truchas que se crían en zonas de aguas lentas pueden consumir animales de gran tamaño, principalmente anfibios y piscardos, e incluso adquirir hábitos caníbales, depredando sobre alevines, juveniles y adultos de menor talla de su misma especie.

Reproducción	La reproducción (“freza”) tiene lugar a finales de año. Para ello buscan áreas de aguas rápidas con fondo de grava y allí excavan con la cola una pequeña depresión (“cama”) donde depositan los huevos mientras el macho los fecunda con su esperma (fecundación externa).
Incubación	Los huevos eclosionan tras un período variable, dos o tres meses, dependiendo de la temperatura del agua y otras condiciones ambientales.
Fecundidad	Las truchas producen gran número de huevos en cada puesta. La fecundidad depende del tamaño de la hembra, pudiendo estimarse en unos 1.500 huevos por kg de peso.
Desarrollo	Las crías nacen con una vesícula ventral que absorben a los pocos días. Crecen rápido y alcanzan la madurez sexual a los dos años de edad. La talla máxima depende de las condiciones ambientales y del alimento disponible: en arroyos de montaña raramente superan los 20 cm, mientras que en zonas favorables pueden pesar más de 1 kg y excepcionalmente el doble y más.
Organización social	Solitarias excepto en época de celo, cuando las parejas se reúnen en los “frezaderos”. También pueden concentrarse en los mejores lugares de alimentación, donde se ceban (comen en superficie) en determinados momentos del día, dependiendo de la época del año, la hora, el clima y las eclosiones de los insectos. Son territoriales y muy agresivas: los ejemplares dominantes desplazan a los demás de los mejores lugares de alimentación o refugio.

### EL PEZ FLUVIAL MÁS DEPORTIVO

**La trucha es el pez con mayor área de distribución en Asturias y el principal objeto de la pesca deportiva, categoría que sólo le disputa el salmón, aunque este último está restringido a los tramos de los ríos que les resultan accesibles y su pesca se considera más elitista. También a nivel mundial se considera a la trucha uno de los peces deportivos más interesantes, tanto en su área de distribución natural como en muchos otros lugares donde ha sido introducida.**